

# Hypnose ist keine Zauberei

## Hypnose als wirksame Methode Verhalten zu ändern

Unser alltägliches Leben wird durch immer gleiche Handlungen und Gedanken gesteuert – unsere Gewohnheiten. Diese werden im frühen Kindesalter „programmiert“. Sie verleihen uns ein Gefühl der Sicherheit. Neben den guten Gewohnheiten existieren aber auch solche, die nicht hilfreich sind. Die Fähigkeit negative Gewohnheiten rasch und grundlegend zu ändern, ist eine der größten Stärken der Hypnose. Die Hypnose bearbeitet destruktive Gewohnheiten, indem die Programmierung aus der Kindheit modifiziert wird. Emotionale und assoziative Verknüpfungen, die die Gewohnheit einmal entstehen ließen, werden aufgelöst. Ein neues Verhalten, eine neue Handlungsoption wird verankert.

### Sabina Keppler von Seelen-Freude sagt:

#### „Hypnose ist keine Zauberei!“

In der Antike und im Mittelalter mag Hypnose tatsächlich wie Zauberei ausgesehen haben. Heute gibt es wissenschaftliche Erklärungen für das, was sich während der Hypnose in unserem Gehirn abspielt. Untersuchungen mit einem Hirnscanner (funktionelle Magnetresonanztomografie) haben gezeigt, dass während einer Hypnose das Gehirn in die Lage versetzt wird, sich selbst besser zu „beobachten“, da Außenreize abgeschaltet werden. Im Trancezustand sucht unser Gehirn quasi nach einer neuen, stabilen Ordnung und seine normalerweise unbewusst ablaufende Selbstorganisation kann vom Hypnotiseur gezielt positiv beeinflusst werden.

Hypnose ist somit ein äußerst effektives Mittel, um im Unterbewusstsein neue Verhaltensweisen zu verankern. Da unser Unterbewusstsein einen Großteil unseres Verhaltens steuert (ca. 90-95 %) können durch Hypnose weitreichende Veränderungen erzielt werden.

Sabina Kepplers Angebotsbeschreibung geht z.B. über Gewichtsregulierung, Raucherentwöhnung, Tiefenentspannung, Motivations- und Leistungssteigerung, Aktivierung von Selbstheilungskräften, Burnout-Prävention bis zur mentalen Fokussierung zur Vorbereitung wichtiger Ereignisse im Leben wie etwa Hochzeiten oder Prüfungen, Zielfindung und Reinkarnation. Grundlegende Behandlungen haben sich auch bei Kindern ab 6 Jahren bewährt.

Hypnose-Master Sabina Keppler: **„Es funktioniert wirklich! Tiefgreifende Änderungen im Leben dauern nicht Jahre, sondern können innerhalb kurzer Zeit erzielt werden. Freuen Sie sich auf ein neues Leben!“**

Sabina Keppler besitzt eine breit gefächerte zertifizierte Hypnose-Master<sup>(TM)</sup>-Ausbildung und ist energetischer Heiler (nach Cenk Saresma®) sowie Mitglied im Dachverband für geistiges Heilen.

Kontakt: Telefon 0170-1052120, [www.seelen-freude.de](http://www.seelen-freude.de)

